

Revista

25
anos

S.P.A. Saúde

O Plano de Saúde do Produtor Rural | ANO I - Edição nº 01 - Novembro / Dezembro de 2017

Retrospectiva

Mala Direta
Básica

9912283117-DR/SPM/17
S.P.A. Saúde

///CORREIOS///



**Cuidando da saúde
do Produtor Rural
e da sua família**

Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ect.

Comunicação de *cara nova*

Gostou da surpresa?

Deixamos para trás o nosso tradicional Informativo Saúde Rural para criar esta revista, com novos conceitos editorial, gráfico, e maior número de páginas, com assuntos do seu interesse e de sua família.

As mudanças no projeto fazem parte das ações programadas para marcar o ano do Jubileu de Prata do S.P.A. Saúde. E não param por aí. Estão em desenvolvimento outras peças de comunicação direta com o beneficiário, representantes dos planos nas associadas e credenciados. Entre dicas de saúde, de bem-estar, e do S.P.A. + Saudável (o Programa de Promoção da Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças), serão também enviadas mensagens por e-mail e SMS com assuntos de interesse imediato.

Fizemos também uma releitura do logotipo do S.P.A. Saúde. Porque é o momento de termos uma marca que seja imediatamente reconhecida nos segmentos em que atuamos. A atualização trouxe mais peso e projeção visual nesse reconhecimento, combinando com o desafio de Novos Tempos, Novas Vidas que vem por aí.

Nesta primeira edição da Revista S.P.A. Saúde você confere a retrospectiva de 25 anos de muito empenho de diferentes pessoas que por aqui passaram. Não temos dúvida da importância de se conhecer o passado para definir os planos do presente com os olhos no futuro.

Acompanhe e ajude-nos a melhorar. Mande dicas, sugestões e críticas para o e-mail comunicacao@spasaude.org.br

Boa leitura!

Comunicação Social

1992



2002



2012



O Plano de Saúde do Produtor Rural

2017



O Plano de Saúde do Produtor Rural

Expediente:

S.P.A. Saúde – Sistema de Promoção Assistencial
R. Maestro Cardim, 1.191, 8º andar – Paraíso – SP.
Fone: (11) 3146.3131. Site: www.spasaude.org.br
E-mail: faleconosco@spasaude.org.br

Esta revista é dirigida a todos os beneficiários do S.P.A. Saúde, bimestralmente, de forma gratuita. É permitida a reprodução das matérias desde que citada a fonte. Sugestões e críticas podem ser encaminhadas para comunicacao@spasaude.org.br

Conselho Diretor: Luiz Fernando Ribeiro (Presidente), Oswaldo de Paiva Pinto Filho, Sandro da Silva Oliveira, Noé Francisco Rodrigues, Oswaldo Netto Junior, José Francisco Rodrigues Gomes e Pedro Augusto Fernandes Guimarães.

Conselho Fiscal: Leonardo de Mello Brandão (Presidente), Ricardo Campos Borges e José Neife de Miranda.

Superintendente Executivo: Ricardo de Oliveira Garcia.

Conselho Editorial: Cristina Pinto, Elaine Teixeira, Ester Pereira, Denilson Luciano, Geise Alves da Cruz, e Wilson Grassi.

Assistente de Comunicação: Talita Rodrigues.

Jornalista responsável: Ana Souza Mtb 12.815.

Diagramação: King Propaganda.

Fotos: Ana de Souza e divulgação.

Impressão: Gráfica Pancrom

Tiragem: 11.000 exemplares

Novos tempos, *novas vidas*

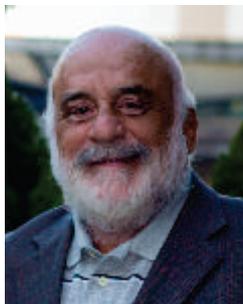
25
anos

“ Ao celebrarmos 25 anos de existência, enxergamos o S.P.A. Saúde como uma instituição jovem, porém madura. Sem dúvida alguma, resultado do trabalho em equipe, do esforço de cada um que nela atuou construindo, tijolo por tijolo, um **plano de saúde cada vez melhor**. Muitos percalços no caminho, claro. Nem podia ser diferente, afinal, saúde é um tema complexo e seus custos são **os mais altos de todo o mundo**. Lidar com isso para garantir segurança e qualidade exige esforço e muita, **muita responsabilidade**. Enfrentamos crises. Enfrentamos inseguranças nos cenários sócio, econômico e político do país e, lamentavelmente, assistimos uma grande parcela da população carente de atendimento médico-hospitalar. Não importa o que será preciso ainda enfrentar. **Acreditamos que existe sim espaço para agregar, para levar esse privilégio de atendimento** à novas vidas que respondem pela produção rural em nosso país.

Hoje escrevemos a história do S.P.A. Saúde a quatro mãos. Na verdade, por dezenas de mãos. **A Presidência e a Superintendência são unânimes** sobre os novos rumos e, acima de tudo, sobre o valor da contribuição de cada um dos integrantes de seus Conselhos, da parceria e transparência com os credenciados, do empenho de cada integrante de sua equipe e, principalmente, de poder contar com a participação de seus beneficiários. Porque precisam **cuidar de suas saúdes** para não terem que cuidar de doenças.

Vem aí um **novo tempo**. Tempo de **novas vidas**. Juntos, vamos escrever mais um **capítulo** de sucesso em nossa história.”

Grande 2018 a todos!



Luiz Fernando Ribeiro
Presidente



Ricardo de Oliveira Garcia
Superintendente Executivo

"Sonho que se sonha junto vira realidade"

Assistir à experiência de um companheiro, produtor de leite em Minas Gerais, que precisou **vender bens adquiridos** ao longo de muitos anos de trabalho para pagar despesas médicas e hospitalares assustou muita gente e serviu de alerta. Ela podia se repetir com outros produtores, e pior: **acabar com as economias** acumuladas durante muitos anos, principalmente dos pequenos e médios produtores. Diante daquele cenário, **14 cooperativas**

tomaram uma decisão até então inusitada: criar um plano de saúde exclusivo para a categoria dos produtores rurais e que tivesse um preço justo, sem lucro.

Atitudes assim comprovam que "Sonho que se sonha junto vira realidade", como dizia Raul Seixas. Era dezembro de 1992, e eles lançaram o plano que nasceu batizado como **S.P.A. Sistema Paulista de Assistência**.

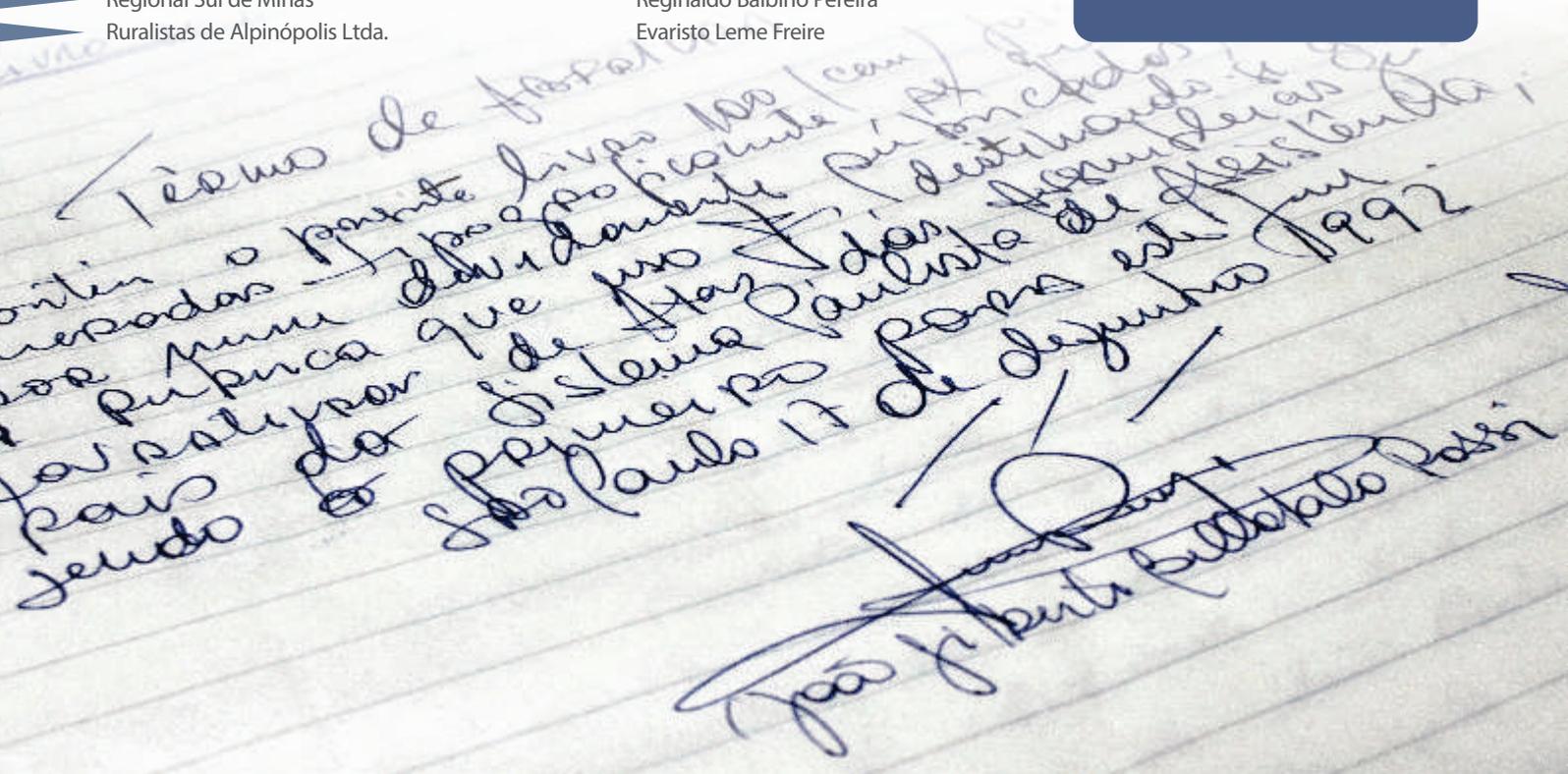
Nossa homenagem às instituições e idealizadores:

Agrária de Machado Ltda.
Agrícola Alto Rio Grande Ltda.
Agropecuária de Boa Esperança Ltda.
Agropecuária de Cássia Ltda.
Agropecuária de Carmo do Rio Grande Ltda.
Agropecuária de Jacutinga Ltda.
Central de Laticínios do Estado de São Paulo
Laticínios de Cachoeira Paulista
Laticínios de São Carlos e Rio Claro
Lorena e Piquete
Produtores de Leite da Região de Mococa Ltda.
Regional Agrop. de Sta. Rita do Sapucaí Ltda.
Regional Sul de Minas
Ruralistas de Alpinópolis Ltda.

Luiz Gonzaga Xavier
João Batista de Rezende
Renato Benfica Vilela
Saulo Antonio Melo Siqueira
Adolfo José de Carvalho
Hildo Grassi
João Gilberto Bellatala Rossi
Silvio Capucho Hunmel
Francisco Pereira Lopes
Nelson Monte Claro Bittencourt Vilela
Carlos Fernando Lima Dias
Carlos Henrique Moreira Carvalho
Reginaldo Balbino Pereira
Evaristo Leme Freire



O nome mudou para **Sistema de Promoção Assistencial**, mantendo a sigla **S.P.A.** em 2009, já que foi batizado trazendo Paulista no nome e era preciso incluir Minas Gerais, Estado que as cooperativas abraçaram sua causa e crescimento.

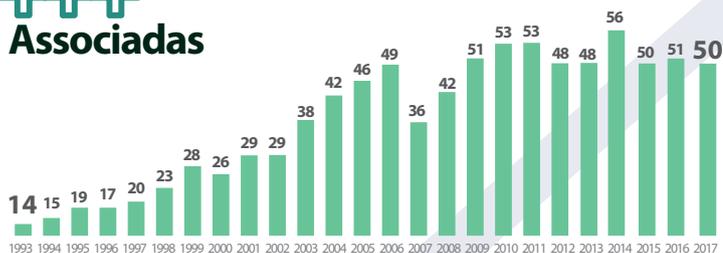


Crescimento. A palavra de ordem

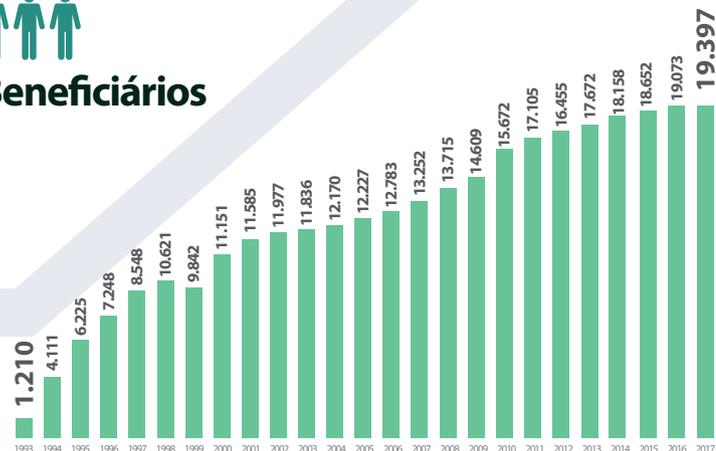
Foi um trabalho de formiguinha. Cada um dos fundadores buscava novas adesões para ingressar no plano que precisava crescer. Ano após ano hospitais, médicos, clínicas e laboratórios passaram a integrar nossa rede credenciada. Do outro lado da ponta crescia o número de beneficiários.

O trabalho foi árduo, mas recompensador. De **14** passamos para **50** associadas. De **1.210** beneficiários chegamos a quase **20.000** vidas, entre beneficiários titulares e seus familiares. E vem mais por aí...

Associadas



Beneficiários



Eram 37. Hoje são quase 1.400 recursos

À medida que o S.P.A. Saúde chegava à novas cidades de Minas Gerais e São Paulo, um exaustivo trabalho de bastidores era desenvolvido para garantir a credibilidade e segurança já alcançados pelo plano. Era preciso conhecer a experiência de cada um dos recursos médicos para inserir especialidades, hospitais, laboratórios e clínicas necessárias ao atendimento nas novas regiões.

119
Hospitais

537
Clínicas

340 Consultórios
Médicos

293
Laboratórios

98
Demais
Recursos



25
anos

06 RETROSPECTIVA

S.P.A. SAÚDE

Nosso plano
é de *saúde.*

Não de doenças

Essa sempre foi a filosofia do S.P.A. Saúde: foco na promoção da saúde para que a doença não se instale. Mas, quando isso acontece, o beneficiário conta com o apoio necessário disponível nos planos oferecidos: **Gold** (quarto individual com acompanhante), **Bronze A** (quarto individual com acompanhante) e **Bronze C** (quarto coletivo).

Utilização dos recursos
nos últimos 25 anos:

3.000.000
Exames laboratoriais

1.130.000
Consultas

140.000
Cirurgias

2.540 Partos

54 Transplantes

Um programa para descobrir doenças. E curá-las!

O Programa de Promoção de Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças, conhecido como **S.P.A. + Saudável** ganhou espaço, pegou estrada, e tem sido de grande valia a milhares de pessoas. **O que ele faz?** Evita que doenças já instaladas progridam e tirem a qualidade de vida das pessoas. Muitos dos beneficiários que por ele passaram, nem sabiam que eram portadores de doenças

como diabetes, hipertensão, câncer e outras.

Desde sua criação o programa é coordenado pelo Dr. Wilson Grassi. Junto com a equipe de enfermagem eles vão até as cidades onde convidam os beneficiários para a primeira avaliação. Depois, direcionam os inscritos a médicos clínicos e à

realização de exames, tudo **sem cobrança de coparticipação** nos procedimentos. Quatro mil pessoas já foram atendidas e hoje 3.000 estão em acompanhamento. O Programa **+ Saudável** está implantado nas cidades de Varginha e Elói Mendes, em Minas Gerais, e nas cidades paulistas de Lorena, Guaratinguetá e Taubaté.



A equipe do S.P.A. + Saudável

Saudável

Programa de Promoção da Saúde e Prevenção
de Riscos e Doenças do S.P.A. Saúde

Espaço, equipe e responsabilidades maiores

Fachada do prédio onde funciona a sede do S.P.A. Saúde em São Paulo

No início eram 14 associadas, 37 credenciados e 1.210 beneficiários. Dois colaboradores acompanhavam a gestão do plano, feita por empresa contratada. O crescimento implicou em maiores responsabilidades, espaço e equipe. Do pequeno espaço cedido pelo Leite Paulista na Rua 21 de Abril, na região central de São Paulo, mudamos para a sede própria em 2002, (um andar e meio) do edifício localizado à Rua Maestro Cardim, 1.191 no Bairro Paraíso. Tudo passou a ser feito por equipe própria e, ano após ano, foram necessários novos profissionais. Hoje, 60 colaboradores integram nossa equipe.

Entre as responsabilidades assumidas pelos Conselhos Diretor, Fiscal e Administração está a saúde financeira dos planos. É preciso profissionalismo na gestão de seu patrimônio, já que custos com saúde sobem numa velocidade impressionante e, mensalmente, o S.P.A. Saúde desembolsa milhões de reais para o pagamento da prestação de serviços aos nossos beneficiários. Tudo é feito de forma a atender a legislação que rege o setor e, mais do que isso, o desafio é manter sólida a sua saúde financeira, já que o plano não tem fins lucrativos e não pode, em nenhum momento, colocar em risco o atendimento das necessidades médico-hospitalares de seus beneficiários.



SABe



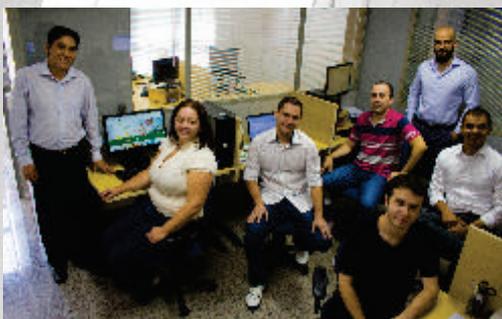
Cadastro



Autorização



Financeiro



Tecnologia da Informação



Contas Médicas



Ouvidoria



Credenciamento



Administração

Presença crescente em Minas Gerais e São Paulo

O S.P.A. Saúde nasceu de forma tímida, mas determinada. As regiões em que chegou ao longo de seus **25 anos** mostram que essa determinação foi decisiva para projetá-lo no segmento nacional de saúde suplementar.

Veja onde o S.P.A. Saúde chegou desde sua criação, em 1992, até novembro de 2017:



É preciso destacar o trabalho dos representantes do S.P.A. Saúde nessas localidades. Dia após dia eles atendem às necessidades dos beneficiários de suas regiões e buscam captar novas vidas para os planos. Sem a participação e envolvimento de cada um deles não seria possível garantir a humanização e a qualidade de atendimento que marcam a identidade de nossos planos.

Juntos somos 



O primeiro bebê cresceu. *E como!*

É mineira a primeira criança que chegou ao mundo pelo S.P.A. Saúde. Patrícia de Carvalho Souza Ferreira nasceu na manhã do dia 03/03/1994, de parto cesárea, no Hospital Antônio Moreira da Costa, em Santa Rita do Sapucaí.

Filha do casal Gabriel Wagner Capistrano Ferreira e Marta de Carvalho Souza Ferreira, Patrícia tem boa saúde, e desde pequena curti a plantação de café da família. Foi estudar e trabalhar em São Paulo, mas os planos são retornar para a terra natal e se juntar à família na gestão dos negócios cafeeiros. Tem uma saúde de ferro e permanece beneficiária do plano, utilizando-o para consultas e exames de rotina.



2 aninhos



Patrícia de Carvalho Souza Ferreira

23 anos

248.000

quilômetros para estar perto de vocês

Essa foi a distância percorrida pela **unidade móvel** adquirida pelo S.P.A. Saúde em 2007.

A unidade móvel leva semanalmente os **profissionais dos planos** às cidades onde estão os beneficiários para **visitas à**

pacientes em hospitais ou residência, **reuniões** em hospitais e clínicas, treinamento de credenciados, acompanhamento do **Programa de Promoção da Saúde**, para encontros de trabalho nas associadas, eventos, reportagens, entre outras necessidades.

A unidade móvel começa a dar seus primeiros sinais de cansaço, mas, continua firme no leva e traz dos integrantes da equipe que não medem esforços (nem quilômetros) para estar perto dos seus beneficiários.



Marcos da nossa

Seria necessário um espaço maior para registrar, um a um, os principais fatos que marcaram a trajetória do S.P.A. Saúde ao longo de seus 25 anos. Separamos alguns deles:

- 1993** Em 17 de dezembro, 14 cooperativas fundam a instituição.
- 1993** Adesão dos primeiros beneficiários; eleita a primeira Diretoria e Conselho Fiscal.



- 1998** Reforma de Estatuto e criação do Conselho Deliberativo e Diretoria Executiva.
- 1999** Criado o Conselho de Administração.
- 2001** Criadas as Superintendências Geral e Operacional.
- 2002** Aquisição da sede própria.
- 2004** Lançamento dos planos Bronze A e C.



- 2006** Extinta a participação dos beneficiários nas despesas de internação.
- 2007** Implantado Serviço Social, aquisição da unidade móvel.
- 2009** Denominação muda para S.P.A. Saúde – Sistema de Promoção Assistencial.
- 2010** Alcançada a marca de 15.000 beneficiários.
- 2012** Eleito o melhor plano de saúde de Jacutinga-MG, e criado o benefício de descontos em medicação.
- 2013** Isenção da coparticipação em Quimioterapia e Radioterapia.
- 2014** Número de beneficiários supera 18.000 vidas.
- 2016** Lançado o Código de Ética e Conduta.
- 2017** As duas Superintendências se fundem em uma só, a Executiva, e Ricardo de Oliveira Garcia é indicado para ocupar o cargo.



Reconhecimento e homenagem

Comemorar o Jubileu de Prata de quem nasceu de forma tímida e hoje é **respeitado e reconhecido** no segmento de saúde suplementar do Brasil, obrigatoriamente passa pelo **agradecimento e homenagem** a todos aqueles que deram (e continuam dando) suas contribuições pessoais e profissionais para o crescimento do S.P.A. Saúde.

A todos, nosso muito obrigado!

Diretoria

1993 a 1997

Presidente:

- Francisco Pereira Lopes

Membros:

- Reginaldo Balbino Pereira
- Carlos Fernando Lima Dias

Conselhos Fiscais

1993

Titulares:

- Nelson Monte Claro Bithencourt
- Carlos Henrique M. Carvalho
- Rander Maia

Suplentes:

- Luiz Gonzaga Xavier
- Francisco Pereira Landi
- Paulo Lopes de Oliveira

1995

Titulares:

- Paulo Lopes de Oliveira
- Luiz Gonzaga Xavier
- Teodoro Quilici Neto

Suplentes:

- José Fernando de Paiva Nunes
- Adolfo José de Carvalho
- Rander Maia

1996

Titulares:

- José Fernando de Paiva Nunes
- Carlos Henrique Moreira de Carvalho
- Luiz Gonzaga Xavier

Suplentes:

- Matusalém Vilela Lemos
- Adolfo José de Carvalho
- Teodoro Quilici Neto

1997 a 2001

Diretoria

Presidente:

- Reginaldo Balbino Pereira

Membros:

- Carlos Fernando Lima Dias
- Adolfo José de Carvalho

1999

Conselho de Administração

Presidente:

- Matusalém Vilela Lemos

Membros:

- Helena Junqueira Fonseca
- Reginaldo Balbino Pereira
- Adolfo José de Carvalho
- Carlos Fernando Lima Dias
- Hildo Grassi
- José Fernando de Paiva Nunes

Conselhos Fiscais

1997

Titulares:

- Matusalém Vilela Lemos
- Luiz Zoldan
- José Fernando de Paiva Nunes

Suplentes:

- Gabriel Francisco Junqueira Pereira
- Fernando Prado Renoó
- Luiz Gonzaga Xavier

1998

Titulares:

- Helena Junqueira Fonseca
- Gabriel Francisco Junqueira Pereira
- José Fernando de Paiva Nunes

Suplentes:

- Matusalém Vilela Lemos
- Fernando Prado Renoó
- Luiz Gonzaga Xavier

1999

Titulares:

- Helena Junqueira Fonseca
- Matusalém Vilela Lemos
- José Fernando de Paiva Nunes

Suplentes:

- Hildo Grassi
- Gabriel Francisco Junqueira Pereira
- Luiz Gonzaga Xavier

Reconhecimento e homenagem

2000

Titulares:

- Luiz Gonzaga Xavier
- Gabriel Francisco Junqueira Pereira
- Oswaldo de Paiva Pinto Filho

Suplente:

- Hildo Grassi

Conselho Diretor

2001

Presidente:

- Carlos Roberto de Toledo Ribeiro

Titulares:

- Matusalém Vilela Lemos
- Luiz Gonzaga Xavier
- Adolfo José de Carvalho
- Heleno Junqueira Fonseca

Suplentes:

- Paulo Lopes de Oliveira
- Joaquim José Fernandes

Conselhos Fiscais

2001

Titulares:

- Luiz Carlos Viotti
- Gabriel Francisco Junqueira Pereira
- Oswaldo de Paiva Pinto Filho

Suplente:

- Ivan Lemos Brandão
- João Lobo de Oliveira

2003

Titulares:

- Oswaldo de Paiva Pinto Filho
- Luiz Carlos Viotti
- João Lobo de Oliveira
- José Eugenio Vilela Marinho
- Carlos Marcondes Neto
- Noé Francisco Rodrigues
- Rinaldo de Castro Junqueira

Suplentes:

- José Maurício de Carvalho

Conselho Diretor

2005

Presidente:

- Carlos Roberto de Toledo Ribeiro

Titulares:

- Matusalém Vilela Lemos
- Noé Francisco Rodrigues
- João Emygdio Gonçalves
- Breno Pereira de Mesquita

Suplentes:

- Antonio Dias Cunali
- Vicente Sérgio Andrade de Souza

Conselho Fiscal

2005

Titulares:

- Oswaldo de Paiva Pinto Filho
- João Lobo de Oliveira
- Ronaldo José Nogueira

Suplentes:

- Luiz Fernando Cesar Siqueira
- Joaquim José Fernandes
- Ivan Lemos Brandão



Reconhecimento e homenagem

Conselho Diretor

2009

Presidente:

- Carlos Roberto de Toledo Ribeiro

Titulares:

- João Emygdio Gonçalves
- Noé Francisco Rodrigues
- Luiz Fernando Ribeiro
- João Lobo de Oliveira
- Ronaldo José Nogueira
- Ronan Danilo de Rezende

Suplentes:

- Ralph de Castro Junqueira
- Ruy Reis Vilela
- Antonio Rogério Sartori

Conselho Fiscal

2009

Titulares:

- Clésio Vilela Reis
- Leonardo de Mello Brandão
- Nilton Lopes

Suplentes:

- Dagoberto Mariano César
- Paulo Augusto Galvão Lucchesi
- Cesomar Passos Oliveira

Conselho Diretor

2013

Presidente:

- João Emygdio Gonçalves

Titulares:

- Clésio Vilela Reis
- Noé Francisco Rodrigues
- Luiz Fernando Ribeiro
- José Francisco Rodrigues Gomes
- Paulo Augusto Galvão Lucchesi
- Osvaldo Henrique Paiva Ribeiro

Suplentes:

- Carlos Wagner de Pádua Becker
- Leonardo Mello Brandão
- Jesus de Oliveira

Conselho Fiscal

Titulares:

- Osvaldo de Paiva Pinto Filho
- Ralph de Castro Junqueira
- Osvaldo Netto Júnior

Suplentes:

- Márcio Vitor Teodoro
- Adélia Beatriz da Silva Holdari
- José de Paula Galvão Júnior

Conselho Diretor

2017

Presidente:

- Luiz Fernando Ribeiro

Titulares:

- Osvaldo de Paiva Pinto Filho
- Sandro da Silva Oliveira
- Noé Francisco Rodrigues
- Osvaldo Netto Júnior
- José Francisco Rodrigues Gomes
- Pedro Augusto Fernandes Guimarães

Suplentes:

- Ralph de Castro Junqueira
- Francisco Troncon Neto
- Renato Carvalho Vieira

Conselho Fiscal

Titulares:

- Leonardo de Mello Brandão
- Ricardo Campos Borges
- José Neife de Miranda

Suplentes:

- Carlos Wagner de Pádua Becker
- Antonio de Pádua de Souza Ferreira

Superintendências

- **Geral:** Reginaldo Balbino Pereira (2001 a 2017)

- **Operacional:** Hildo Grassi (2001 a 2016)

- **Executiva:** Ricardo de Oliveira Garcia (2017 aos dias atuais)



25

dicas para a vida em 2018

Procure deixar essas sugestões em locais visíveis pela família, (porta da geladeira, por exemplo) e incentive novas ações para um ano saudável e melhor.

- 1** Evite o cigarro
- 2** Alimentação saudável é tudo
- 3** Tenha um clínico de confiança
- 4** Coma com moderação
- 5** Bom humor é fundamental
- 6** Amamente seu filho
- 7** Mantenha-se hidratado
- 8** Participe mais da família
- 9** Vacine as crianças
- 10** Idosos precisam de carinho
- 11** Caminhe ou pedale mais
- 12** Sol dá energia
- 13** Cozinhar é terapêutico
- 14** Use protetor solar
- 15** Mantenha-se ativo sempre
- 16** Não se sobrecarregue
- 17** Procure descansar
- 18** Não contraia dívidas
- 19** Viaje com segurança
- 20** Lembrar da mamografia
- 21** Procurar o urologista
- 22** Sexo seguro sempre
- 23** Procure ter um hobby
- 24** Evite a automedicação
- 25** Indique o S.P.A. Saúde aos amigos

Surpreenda sua família com uma receita

exclusiva

A dica é de Dayse Paparoto, a grande vencedora do primeiro MasterChef Profissionais do Brasil

Quando entrou na cozinha mais famosa da TV, ela era uma chef tímida e participar da disputa não passava por sua cabeça. O estímulo da chefe e familiares a convenceu e colocou seu nome na relação de 10.000 inscritos. Adversidades e preconceitos não faltaram. Mas venceu: Ganhou um prêmio em dinheiro e um carro zero. Ganhou algo mais valioso: Respeito e notoriedade. Hoje, além do destaque nacional, comanda a cozinha do restaurante em que trabalhava em São Paulo, presta consultoria, dá palestras, treinamentos e faz um programa de TV. E ela quer fazer mais. Superação, calma e muita fé (não sai de casa sem ler um trecho da Bíblia), são as marcas pessoais de Dayse que, por baixo da dólmã, (uniforme dos chefs) veste camisetas com frases de alto astral.

Apesar da agenda lotada de compromissos a campeã recebeu a redação da nossa revista e deu, com exclusividade, uma doce receita, que você pode experimentar para comemorar os 25 anos do S.P.A. Saúde. É exclusiva e Dayse usou ingredientes fáceis de encontrar na cozinha do produtor rural.

Pudim com panetone



Ingredientes: 250 ml de leite, 250 gramas de doce de leite, 4 ovos, açúcar e canela para caramelizar a forma, um panetone picado em cubos.

Modo de fazer: Misture o leite, o doce e os ovos e bata no liquidificador. Derreta açúcar para caramelizar a forma e junte duas colheres de chá de canela em pó. Depois de pronta, coloque o creme batido na forma, disponha pedaços do panetone e coloque para assar, de 20 a 30 minutos em forno aquecido a 160 graus. Desenforme depois de frio e sirva como sobremesa.

Calendário 2018

O S.P.A. Saúde estará encaminhando a seus beneficiários titulares o calendário 2018. A torcida é que todos possam dedicar atenção à saúde nos dias que vem por aí. Muita saúde a todos!



AO LONGO DE **25 ANOS** NOSSA EQUIPE
TRABALHOU PARA GARANTIR QUE VOCÊ
E SUA FAMÍLIA DESFRUTASSEM
DO MELHOR QUE A VIDA OFERECE:

a Saúde!

VAMOS CONTINUAR UNIDOS NESSE DESAFIO!

UM 2018 DE MUITA SAÚDE!



O Plano de Saúde do Produtor Rural

REMETENTE:

S.P.A. Saúde - Sistema de Promoção Assistencial

Rua Maestro Cardim, 1.191 8º andar

Paraíso CEP: 01323-001 São Paulo - SP

ANS - Nº 324493