

Revista

 S.P.A. Saúde 25 anos

O Plano de Saúde do Produtor Rural

# S.P.A. Saúde

ANO I - Edição nº 02 - Janeiro / Fevereiro de 2018

Mala Direta  
Básica

9912283117-DR/SPM/17  
S.P.A. Saúde

///CORREIOS///

Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT.

## Volta às aulas

*Fique de olho no que  
pode prejudicar  
o desempenho  
dos seus filhos  
Págs. centrais*

**Calor:  
redobre cuidados  
com idosos e crianças**  
Pág. 16

**Pague menos  
coparticipação**  
Pág. 06



Nossa revista reserva um espaço para opiniões, críticas e sugestões recebidas de **ossos beneficiários**. Por uma questão de espaço, nem sempre é possível publicá-las na íntegra, por isso, veiculamos os trechos relevantes. Participe! Mande suas sugestões por carta ou via e-mail para comunicacao@spasaude.org.br

## Todas são sempre bem-vindas!

"A Coopama, como uma das fundadoras do S.P.A. Saúde, sente-se honrada em participar de sua gestão nestes 25 anos e congratula-se com seu grande êxito. Deseja ao nosso plano, colaboradores e dirigentes um feliz Jubileu de Prata. Parabéns pela bela gestão".

**Dr. João Emydio Gonçalves** – Diretor Presidente

"O Sindicato Rural de Pindamonhangaba parabeniza o S.P.A. Saúde pelos 25 anos de bons serviços prestados aos produtores rurais e saúda a criação da revista".

**Sandra Mendes Wolff**

Parabenizo o S.P.A. Saúde pelos seus 25 anos de vitória. Gratidão aos que contribuíram com seu tempo e sabedoria, sem objetivos, a não ser a boa condução da nossa querida instituição. Que assim continue e que Deus ilumine a todos.

**Hildo Grassi**



"Nós, da Comevap, parabenizamos a equipe S.P.A. Saúde pelo seu Jubileu de Prata! Obrigada por esses 25 anos de dedicação e carinho com os produtores rurais e suas famílias".

São os votos da **Família Comevap**

"Fiquei maravilhada ao ver na nova revista o nome da Coop. Leite Mococa como fundadora, com o respeito a todos que fizeram parte do S.P.A. Saúde. Parabéns à competência do Ricardo Garcia, pelo seu crescimento profissional, e com o respeito mostrado pelas representantes nas fotos da publicação..."

**Maria Juçara A. Esteter**

Sobre a falha na publicação dos nomes da revista: "Erros acontecem e assumí-los demonstra maturidade, segurança profissional e, sobretudo, humildade. Começou 2018 com uma grande ação, e não com um erro. Parabéns pela atitude!"

**Antônio de Pádua Souza Ferreira**

### Expediente:

S.P.A. Saúde – Sistema de Promoção Assistencial  
R. Maestro Cardim, 1.191, 8º andar – Paraíso – SP.  
Fone: (11) 3146.3131. Site: www.spasaude.org.br  
E-mail: faleconosco@spasaude.org.br

Esta revista é dirigida a todos os beneficiários do S.P.A. Saúde, bimestralmente, de forma gratuita. É permitida a reprodução das matérias desde que citada a fonte. Sugestões e críticas podem ser encaminhadas para comunicacao@spasaude.org.br

**Conselho Diretor:** Luiz Fernando Ribeiro (Presidente), Oswaldo de Paiva Pinto Filho, Sandro da Silva Oliveira, Noé Francisco Rodrigues, Oswaldo Netto Junior, José Francisco Rodrigues Gomes e Pedro Augusto Fernandes Guimarães.

**Conselho Fiscal:** Leonardo de Mello Brandão (Presidente), Ricardo Campos Borges e José Neife de Miranda.

**Superintendente Executivo:** Ricardo de Oliveira Garcia.

**Conselho Editorial:** Cristina Pinto, Elaine Teixeira, Ester Pereira, Denilson Luciano, Geise Alves da Cruz, e Wilson Grassi.

**Assistente de Comunicação:** Talita Rodrigues.  
**Jornalista responsável:** Ana Souza Mtb 12.815.  
**Diagramação:** King Propaganda.  
**Fotos:** Ana de Souza e divulgação.

**Impressão:** Gráfica Pancrom  
**Tiragem:** 13.000 exemplares

ANS - Nº 324493

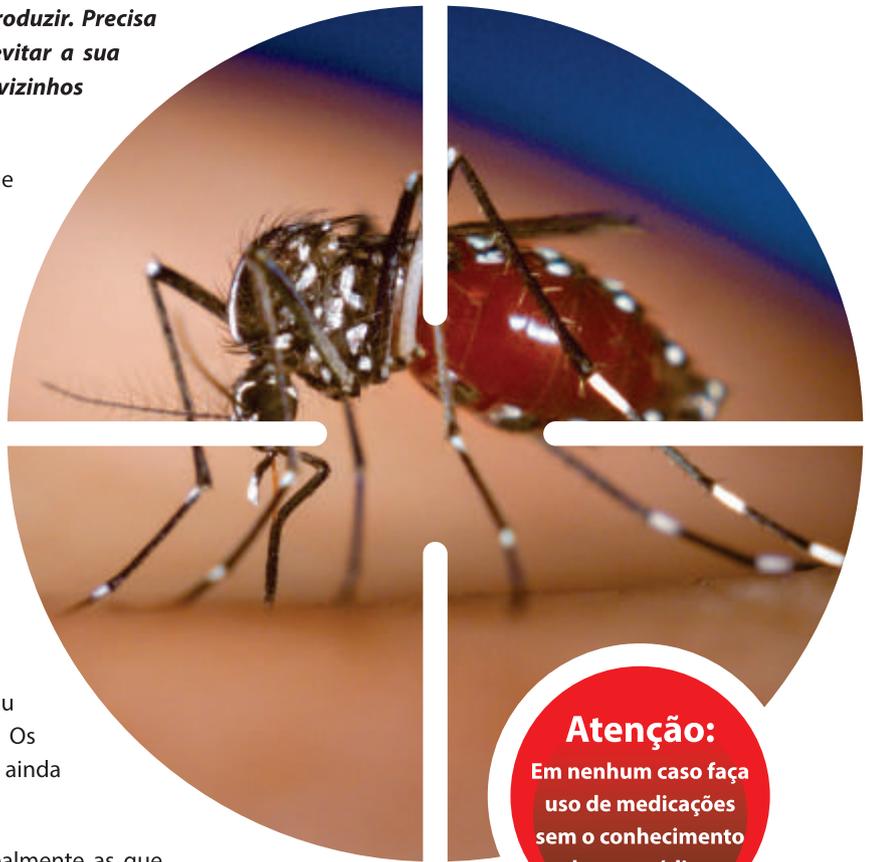


# Depende de nós impedir a epidemia

*O fantasma da reprodução do **Aedes Aegypti**, mosquito transmissor da **dengue, zika, chikungunya e febre amarela** volta a preocupar*

**O mosquito não escolhe bairro ou casa para se reproduzir. Precisa apenas de locais com água parada. O cuidado para evitar a sua proliferação deve ser feito por todos. Converse com seus vizinhos e fique atento às propriedades rurais. É preciso:**

- Eliminar garrafas, sacos plásticos, pneus e objetos que ficam expostos à chuva, além de tampar recipientes que acumulam água,
- Colocar telas protetoras em todas as janelas e portas da casa, deixando-as sempre fechadas, protegendo adultos, crianças e bebês,
- Faça limpeza periódica de calhas e canos para evitar que retenham água,
- Lave diariamente o bebedouro dos animais,
- O repelente indicado e eficaz são os que contém icaridina e DEET e devem ser reaplicados constantemente,
- Pessoas com diagnóstico de dengue, zika ou chikungunya devem usar repelentes a cada seis horas. Os doentes transmitirão o vírus na picada do Aedes para quem ainda não está doente, e
- Gestantes: É aconselhável que seus parceiros, principalmente as que estão no início da gestação, usem camisinha. Procure não frequentar ambientes com grande número de pessoas.



## Atenção:

**Em nenhum caso faça uso de medicações sem o conhecimento do seu médico.**

## Febre Amarela

Quanto à atual vacinação contra Febre Amarela de forma fracionada, o Ministério da Saúde tem informado que a vacina continua a mesma e é uma forma de poder atender emergencialmente um número maior de pessoas. Quem recebe essa vacina fica imunizado por, em média, oito anos. Já quem toma a dose padrão fica imunizado pela vida inteira.



Caso seja necessário viajar a áreas com registros da doença - ou mesmo frequentar parques onde houve morte de macacos por suspeita do vírus - tomar a vacina pelo menos dez dias antes. Quem for viajar para o exterior precisa apresentar comprovante para receber a dose integral da vacina, uma exigência para o ingresso em diferentes países.



# “Com os pés no presente e olhos no futuro”

*À frente da Superintendência Executiva do S.P.A. Saúde desde fevereiro de 2017, Ricardo de Oliveira Garcia ingressou na empresa em 1993, como office-boy, quando a gestão ainda era terceirizada. Formou-se em Administração de Empresas, passou por várias áreas até ser indicado ao cargo atual, numa escalada e experiência profissionais que lhe permitem implantar novos caminhos para alavancar a instituição, “com os pés no presente e olhos no futuro”. Nesta entrevista ele comenta alguns deles, como a implantação de novo sistema de informática, o lançamento de campanha para aumento do número de vidas nos planos, a criação da área de Expansão, da Central de Atendimento 24h, o lançamento do livro histórico do Jubileu de Prata e do I Concurso de Desenhos sobre promoção de saúde para dependentes de beneficiários, entre outros. A aposta é de união e muito trabalho. Acompanhe:*

**Você começou sua gestão com o slogan Novos tempos, novas vidas. O que isso significa?**

“Temos grandes desafios pela frente. Um que considero fundamental é o aumento do número de vidas nos nossos planos. É preciso oxigenar os planos com o ingresso de novas vidas, em especial de jovens beneficiários. Para isso, estudamos em parceria com nossos Conselhos e Assessorias Jurídica e Atuarial um atrativo para a vinda desses beneficiários. A isenção de carência é uma delas. Para dinamizar o aumento de filiadas

**“Nossos planos de saúde passam de geração para geração. Milhares de vidas vão usufruir, no futuro, dos benefícios idealizados por seus progenitores”**

ao S.P.A. Saúde, vamos criar a área de Expansão, selecionando um profissional especializado para nos assessorar nesse trabalho nos Estados de Minas Gerais e São Paulo. Enfim, esse crescimento é prioritário, afinal, nossos planos passam de geração para geração. Milhares de vidas vão usufruir, no futuro, dos benefícios idealizados por seus progenitores”.

**O plano tem estrutura para receber uma quantidade maior de vidas?**

“Com certeza. Apesar de jovem, o S.P.A. Saúde é uma empresa madura, sólida, com saúde financeira equilibrada. A estrutura necessária já existe e contempla uma rede credenciada com 1.400 recursos médico-hospitalares em diferentes cidades de Minas Gerais e São Paulo, atendendo quase 20.000 vidas. Temos recursos e condições absolutamente seguras para atender um número bem maior de beneficiários.”

**Esses investimentos podem implicar em aumento de custos para os beneficiários?**

“Nada será repassado. O aumento de mensalidades ocorre apenas com a correção anual observadas as regras estabelecidas pela Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS e os contratos firmados com as associadas. Esses investimentos vão agilizar e fortalecer nossa estrutura. O principal é o sistema da TI – Tecnologia da Informação. Conseguimos uma boa negociação. Os custos nessa área são altos, mas imprescindíveis na administração dos nossos procedimentos. Ele permitirá a tomada de decisões rápidas e seguras pelos gestores do plano que administram valores significativos

## “Os beneficiários são os donos do plano e os principais fiscais de seu bom funcionamento”

entre pagamentos a prestadores de serviços médicos, hospitalares, laboratoriais, além do controle de liberações, glosas, auditorias, entre outros. A criação da Central de Atendimento funcionará 24h, para atender as necessidades dos beneficiários e familiares. O espaço físico da sede tornou-se insuficiente diante do seu crescimento. Quando adquirimos a sede, em 2002, administrávamos 11.000 vidas. Hoje, são quase 20.000 e a perspectiva é de um crescimento cada vez maior”.

## “Em 2017, os planos de saúde tiveram acentuada queda de clientes. Mesmo diante da crise econômica, crescemos quase 3%”

**Você tem comentado que os beneficiários precisam se envolver na diminuição de custos. Como isso pode ser feito?**

“Sempre uso o exemplo de um condomínio para facilitar a compreensão. Nosso plano é de autogestão, sem fins lucrativos, semelhante ao condomínio. Ou seja: quanto menos se gasta, ou se gasta de forma adequada, menor a despesa. Os beneficiários são os donos do plano e os principais fiscais de seu bom funcionamento. É preciso que cuidem de suas saúdes, não de doenças. Ou seja: se você tem um clínico de sua confiança credenciado pelo S.P.A. Saúde, estará sendo melhor cuidado. Sem ele, o paciente acaba realizando consultas em vários profissionais para o mesmo problema. Muitas vezes isso agrava o problema que teria sido resolvido mais



Ricardo de Oliveira Garcia está confiante na evolução do S.P.A. Saúde

rapidamente junto ao médico de confiança. Ele já conhece o quadro de saúde do paciente e indicará o tratamento ou profissional adequado para o caso. Repetição de exames é outro problema. Os custos são altíssimos. Se o paciente levar os exames que possui às consultas, além de agilizar o diagnóstico, evita repetições. Mais: é preciso dar preferência aos recursos credenciados no S.P.A. Saúde. Com isso, o beneficiário paga menor coparticipação e o valor pago ao médico é maior. Ou seja: é bom para todos os envolvidos”.

**Quando as ações anunciadas serão implantadas?**

“Em abril teremos uma assembleia que consideramos histórica. Ela vai marcar os 25 anos de existência do S.P.A. Saúde e para o evento estamos contando com o maior número possível de dirigentes e representantes das associadas. Será lançado o livro comemorativo do jubileu de prata e divulgaremos as ações e datas do projeto Novos tempos, novas vidas, entre outras ações. Como acreditamos que é na educação que se constrói o futuro, vamos

lançar o I Concurso de Desenhos para dependentes de beneficiários, com foco na promoção da saúde. É importante lembrar que as ações de crescimento propostas só foram possíveis de serem traçadas graças ao envolvimento direto dos integrantes de nossos Conselhos, parceiros, consultores e

## “Melhores sistemas, área de Expansão e uma Central de Atendimento 24h vão trazer agilidade e segurança aos planos”

membros da equipe. Para o sucesso de cada uma delas contamos com o envolvimento de todos, em especial dos dirigentes e representantes de nossos planos nas associadas. Antecipadamente quero agradecer pelo apoio, confiança e participação de todos. Só com essa união alcançaremos os resultados necessários e tão esperados”.



## Quer pagar menor coparticipação?

“É simples. Basta que você e seus familiares - **quando utilizarem algum recurso médico** -, procurem sempre os que são credenciados na rede própria do S.P.A. Saúde. Quando isso ocorre, a coparticipação paga pelo beneficiário é menor.

A informação é de **Marcelo Marques**, o novo coordenador da área de Credenciamento do S.P.A. Saúde. Com experiência de 26 anos no mercado de saúde, Marcelo percebeu nos relatórios estatísticos de utilização dos planos, que essa informação deve ser desconhecida dos usuários. “Acredito que isso pode estar ligado à cultura no atendimento de consultórios e hospitais das cidades do interior. O beneficiário deve sempre perguntar se o recurso escolhido atende o seu

plano, o S.P.A. Saúde, e apresentar a sua carteirinha, seja Gold, Bronze A ou Bronze C. Quando utiliza através de outro plano, há uma sobretaxa que encarece o atendimento”.



Marcelo lembra que a negociação do S.P.A. Saúde direta com os credenciados favorece todos os envolvidos. O beneficiário,



**Seu bolso agradece!  
Seu médico e o  
plano também!**

que paga menor coparticipação, e os recursos que, “além de receberem valores maiores, mantém uma agenda mais aberta aos nossos pacientes, estreitando nosso vínculo de relacionamento”.



## BENEFICIÁRIO

### Arthur é o primeiro bebê de 2018

O menino chegou ao mundo nas primeiras horas do dia 1º de janeiro, de parto cesárea, na Maternidade de São Carlos, primeiro filho do casal Paulo Henrique Arantes Von Haehling e Veridiana Aparecida Von Haehling, ambos beneficiários do S.P.A. Saúde há muitos anos.

Veridiana fez todo seu pré-natal com ginecologista credenciado no plano e elogiou o bom atendimento profissional e do hospital em que foi atendida. “Tínhamos chegado em casa

Com 3,4 quilos e 51,5 centímetros, Arthur Rodrigues Von Haehling foi o primeiro bebê a nascer pelo S.P.A. Saúde em 2018, ano de seu jubileu de prata.

depois das comemorações do Ano Novo e acordei de madrugada com a bolsa do líquido amniótico molhando toda a cama”, lembra com felicidade Veridiana que

rapidamente localizou seu médico e foi para a maternidade. A emoção marcou o início do ano de toda a família que já inscreveu o pequeno Arthur no plano.

**A equipe do S.P.A. Saúde felicita os pais e deseja muita saúde ao seu mais novo beneficiário.**



## Taubaté e Pindamonhangaba Ainda dá tempo de participar

**A equipe do Programa de Promoção de Saúde e Prevenção de Doenças, o S.P.A. + Saudável levou para os beneficiários das cidades de Taubaté e Pindamonhangaba, a oportunidade de participarem do programa que tem revelado doenças que os beneficiários desconheciam serem portadores.**

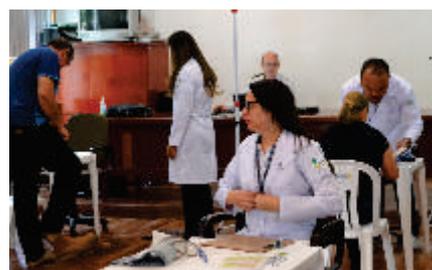
Os profissionais da área médica ficaram de 27 a 29 de novembro atendendo os beneficiários da Comevap e do Sindicato Rural de Taubaté, na sede das duas instituições e nos dias 4 e 5 de dezembro, no Sindicato de Pindamonhangaba. Trabalharam no atendimento o Dr. Wilson Grassi, assessor médico do plano e integrantes da equipe de enfermagem avaliando o quadro de saúde de cada pessoa. "O próximo passo é direcioná-las para a realização de exames de rastreamento sem quaisquer custos, para verificar se estão com a saúde em dia", lembra o médico.

### Participe.

**Participe. Sua saúde agradece!**

**Se você não pode comparecer nos dias em que a equipe do S.P.A. Saúde esteve nos dois locais, não se preocupe. Ainda dá tempo de participar. Basta procurar as representantes do S.P.A. Saúde nos locais e preencher seus dados na ficha de avaliação. Assim que tiverem uma quantidade de interessados (no mínimo 10 pessoas), a equipe retornará ao local para a avaliação do quadro de saúde e encaminhamento aos exames.**

**O +Saudável  
pode salvar  
sua vida.  
É sem custos!**



### Quem foi, elogiou



**"Questão de bom senso. Participar do Programa é cortar o mal pela raiz. Qualquer doença descoberta no início tem grandes chances de cura".**

**Luana Knoop**



**"É uma iniciativa importante e mostra a preocupação em acompanhar o quadro de saúde das pessoas".**

**Maria Helena Prado da Silva  
e Paulo Célio da Silva**

**"Todo cuidado é importante. Vale prevenir e são exames sem custos pra gente.**

**Todos devem aproveitar".  
Fabiano Crozariol da Silva**



# Dificuldade de aprendizagem pode desestimular a criança

*Algumas crianças na idade escolar apresentam dificuldades em acompanhar o ritmo dos colegas. Essas dificuldades podem estar ligadas a problemas físicos, como os visuais ou emocionais. Portanto, a primeira coisa que os pais devem fazer é atentar para as causas e buscar a solução adequada. Nossa redação ouviu dois especialistas com larga experiência nas áreas que atuam. Acompanhe:*

O Dr. Agenor Melo Filho costuma alertar os pais sobre a necessidade de a criança ser examinada por um oftalmologista, em qualquer idade, sempre que observarem algo diferente ou estranho em seus olhos que acabam interferindo em seu comportamento e, conseqüentemente, prejudicando o processo de aprendizagem. Segundo o oftalmologista, que integra a rede credenciada do S.P.A. Saúde, “muitas crianças vão ao consultório queixando-se de

dor de cabeça, na testa, ou sobre os olhos. Esses são alguns dos sinais que ela pode apresentar quando tem problema de acuidade visual. Mas há outros: pode ser um defeito refracional, ou seja, a existência de grau em cada um dos olhos, quando as crianças instintivamente começam a fechar ou apertar os olhos com o estreitamento da abertura dos olhos (que chamamos de Fenda Palpebral). Com esse esforço elas

buscam compensar o grau que lhe tira a nitidez visual.

“Outro sinal de problema visual é quando aproximam muito as coisas que querem ver e não conseguem com nitidez”. O especialista lembra que existem situações em que o problema não está na acuidade visual (capacidade de identificar a forma e o contorno dos objetos), mas no fato de apresentarem coceira, ardência, vermelhidão ou lacrimejamento nos olhos, “o que mostra a necessidade de um tratamento com colírios adequados, por exemplo”.

O médico lembra ainda que há casos em que o desvio de um dos olhos em relação ao outro é imperceptível em muitas crianças. “Em qualquer uma dessas situações a recomendação é que os pais procurem um oftalmologista. Quanto mais cedo tratar, melhores os resultados”. E recomenda: “O problema visual deve ser tratado com naturalidade. Isso vai auxiliar a criança protegendo-a dos comentários prejudiciais à sua evolução”, conclui.

## O emocional também é determinante

“Convivemos com várias crianças que, apesar de inteligentes, não assimilam o aprendizado da mesma forma que outras. Nem por isso são menos capazes que as demais”, afirma a Dra. Ana Paula Zampieri, psicóloga clínica especializada em Terapia Cognitivo



Dr. Agenor Melo Filho: “Quanto mais cedo tratar, melhores serão os resultados”.

***Para a Dra. Ana Paula Zampieri,  
"A vítima de "bullying" pode  
desenvolver um isolamento  
social, a conexão com os  
estudos pode se perder e o  
rendimento escolar diminuir".***



Comportamental Infantil. "A vida acadêmica deve ser estimulante e prazerosa para os jovens, desenvolvendo seus potenciais e aptidões, para se tornarem indivíduos auto-confiantes. Desta forma, é importante que os pais estejam sempre atentos a seus filhos em todos os aspectos: físico, cognitivo, emocional e social".

A psicóloga afirma que o profissional da área tem condições de identificar a causa do quadro comportamental da criança, auxiliando a família a lidar com eles de forma mais saudável. "Muitos destes fatores podem desencadear dificuldades acadêmicas e prejudicar a vida escolar das crianças na volta às aulas. A ansiedade frente aos

problemas deixa as crianças menos conectadas com os estudos".

Outro sério problema e muito difundido nos dias atuais, é o enfrentamento pelas crianças com o 'bullying'. As humilhações verbais ou físicas podem desencadear doenças psicossomáticas, afetando o estado emocional dos jovens que as sofrem. "A vítima de "bullying" pode desenvolver um isolamento social, a conexão com os estudos pode se perder, o rendimento escolar diminuir e a criança se sentir incapaz e frágil", orienta.

Já os pacientes com distúrbios de aprendizagem, (Dislexia, Transtorno do

Déficit de Atenção e Hiperatividade, entre outros) costumam evitar as tarefas escolares, por medo do fracasso. "Por não entenderem a matéria devido à dificuldade de se concentrarem ou de apreender o conteúdo pedagógico, elas podem deixar de realizar provas ou lições de casa, assumindo uma postura de rebeldia para não se depararem com suas dificuldades cognitivas e emocionais", conclui a psicóloga, que também exerce atendimento de dessensibilização para traumas e fobias por meio do EMDR.



Mais informações no site:  
[www.toipsicoinfantil.com.br](http://www.toipsicoinfantil.com.br)



*A equipe do S.P.A. Saúde tem procurado estar presente, sempre que possível, nos eventos que reúnem beneficiários e familiares ligados às suas filiadas. Em todos, o objetivo é estreitar o relacionamento com os profissionais das instituições e, em especial, atender os beneficiários e seus familiares em nossos estandes.*

## CooperRita

A festa de comemoração dos 60 anos da CooperRita, em novembro último, em Santa Rita do Sapucaí-MG, reuniu entre cooperados, convidados e autoridades, um público superior a 4.000 pessoas. O evento foi um sucesso de celebração de sua trajetória, com almoço, bebidas, frutas e sorteio de vários brindes. No espaço do S.P.A. Saúde foram esclarecidas dúvidas de beneficiários e distribuído material sobre os planos a todos os visitantes.



4.000 pessoas participaram da festa de 60 anos da CooperRita

## CooperShow



Realizado anualmente pela Coopermota – Cooperativa Agroindustrial, a mais recém filiada ao S.P.A. Saúde, a edição da 12ª CooperShow foi considerada uma vitrine de tecnologia do agronegócio do Vale Parapanema. De 24 a 26 de janeiro, em Cândido Mota – SP, levou aos visitantes o que há de mais moderno na agricultura paulista. No estande do S.P.A. Saúde foi dada orientação aos interessados em ingressar num dos planos oferecidos e distribuído material informativo.



## REGISTRO

# S.P.A. Saúde participa do Encontro Fecoagro



O presidente Luiz Fernando Ribeiro e o superintendente Ricardo de Oliveira Garcia durante apresentação na Fecoagro

Graças à atuação do presidente Luiz Fernando Ribeiro, o S.P.A. Saúde marcou presença em um dos eventos mais importantes do agronegócio brasileiro: o Encontro Fecoagro Leite Minas, no último dia 25 de novembro, em Pedro Leopoldo – MG. A Fecoagro foi criada

em 2016 para defender os interesses de aproximadamente 200 cooperativas do ramo agropecuário em Minas, que congregam cerca de 200 mil produtores de cooperativas de leite e agropecuárias do Estado. Assuntos de destaque fizeram pauta do encontro que reuniu mais de 250 pessoas, entre presidentes e diretores de cooperativas e autoridades políticas e da região. “Os participantes são profissionais interessados em levar melhores condições de qualidade de vida aos seus filiados. São

ligados à várias cooperativas de Minas Gerais e era uma oportunidade única para mostrarmos os benefícios oferecidos pelo S.P.A. Saúde aos produtores rurais que eles representam. Foi mais um passo na direção de divulgar nossos planos e sensibilizar os pre-

sentes a se filiarem ao S.P.A. Saúde”, destacou Luiz Fernando.

Ficou a cargo de Ricardo de Oliveira Garcia, superintendente executivo, mostrar que os planos são de auto-gestão, sem fins lucrativos e exclusivos aos produtores rurais e seus familiares. “Apresentamos a experiência acumulada na área de saúde suplementar há 25 anos e que possuímos infraestrutura adequada para atender um número cada vez maior de beneficiários nas cidades de Minas Gerais e São Paulo”, diz Ricardo. Segundo ele, o prosseguimento da prospecção das cooperativas presentes ao encontro será feito, a partir de agora, através de um trabalho de aproximação e de maior esclarecimento das vantagens oferecidas. Também participaram do encontro, o assessor médico do S.P.A. Saúde Dr. Wilson Grassi e a gerente administrativa Geise Alves da Cruz.

## Erramos

Na primeira edição da nossa Revista uma falha técnica de diagramação comprometeu a correta publicação dos nomes de nossos homenageados. Pedimos desculpas e republicamos a relação correta nas próximas páginas.

# Reconhecimento e homenagem

Comemorar o Jubileu de Prata de quem nasceu de forma tímida e hoje é **respeitado e reconhecido** no segmento de saúde suplementar do Brasil, obrigatoriamente passa pelo **agradecimento e homenagem** a todos aqueles que deram (e continuam dando) suas contribuições pessoais e profissionais para o crescimento do S.P.A. Saúde.

**A todos, nosso muito obrigado!**

## 1993 a 1997

### Diretoria

#### Presidente:

Francisco Pereira Lopes

#### Membros:

Reginaldo Balbino Pereira

Carlos Fernando Lima Dias

### Conselhos Fiscais

## 1993

#### Titulares:

Nelson Monte Claro Bithencourt

Carlos Henrique M. Carvalho

Rander Maia

#### Suplentes:

Luiz Gonzaga Xavier

Francisco Pereira Landi

Paulo Lopes de Oliveira

## 1995

#### Titulares:

Paulo Lopes de Oliveira

Luiz Gonzaga Xavier

Teodoro Quilici Neto

#### Suplentes:

José Fernando Paiva Nunes

Adolfo José de Carvalho

Rander Maia

## 1996

#### Titulares:

José Fernando de Paiva Nunes

Carlos Henrique Moreira de Carvalho

Luiz Gonzaga Xavier

#### Suplentes:

Matusalém Vilela Lemos

Adolfo José de Carvalho

Theodoro Quilici Neto

## Diretoria - 1997 a 2001

#### Presidente:

Reginaldo Balbino Pereira

#### Membros:

Carlos Fernando Lima Dias

Adolfo José de Carvalho

## Conselho de Administração - 1999

#### Presidente:

Matusalém Vilela Lemos

#### Membros:

Helena Junqueira Fonseca

Reginaldo Balbino Pereira

Adolfo José de Carvalho

Carlos Fernando Lima Dias

Hildo Grassi

José Fernando Paiva Nunes

### Conselhos Fiscais

## 1997

#### Titulares:

Matusalém Vilela Lemos

Luiz Zoldan

José Fernando de Paiva Nunes

#### Suplentes:

Gabriel Francisco Junqueira Pereira

Fernando Prado Renoó

Luiz Gonzaga Xavier

## 1998

#### Titulares:

Helena Junqueira Fonseca

Gabriel Francisco Junqueira Pereira

José Fernando de Paiva Nunes

#### Suplentes:

Matusalém Vilela Lemos

Fernando Prado Renoó

Luiz Gonzaga Xavier

## 1999

#### Titulares:

Helena Junqueira Fonseca

Matusalém Vilela Lemos

José Fernando de Paiva Nunes

#### Suplentes:

Hildo Grassi

Gabriel Francisco Junqueira Pereira

Luiz Gonzaga Xavier

## 2000

#### Titulares:

Luiz Gonzaga Xavier

Gabriel Francisco Junqueira Pereira

Oswaldo de Paiva Pinto Filho

#### Suplente:

Hildo Grassi

### Conselho Diretor

## 2001

#### Presidente:

Matusalém Vilela Lemos

#### Titulares:

Carlos Roberto de Toledo Ribeiro

Luiz Gonzaga Xavier

Adolfo José de Carvalho

Helena Junqueira Fonseca

# Reconhecimento e homenagem

## **Suplentes:**

Paulo Lopes de Oliveira  
Joaquim José Fernandes

## **Conselhos Fiscais**

### **2001**

#### **Titulares:**

Luiz Carlos Viotti  
Gabriel Francisco Junqueira Pereira  
Oswaldo de Paiva Pinto Filho

#### **Suplentes:**

Ivan Lemos Brandão  
João Lobo de Oliveira

### **2003**

#### **Titulares:**

Oswaldo de Paiva Pinto Filho  
Luiz Carlos Viotti  
João Lobo de Oliveira  
José Eugenio Vilela Marinho  
Carlos Marcondes Neto  
Noé Francisco Rodrigues  
Rinaldo de Castro Junqueira

#### **Suplente:**

José Maurício de Carvalho

## **Conselho Diretor**

### **2005**

#### **Presidente:**

Carlos Roberto de Toledo Ribeiro

#### **Titulares:**

Matusalém Vilela Lemos  
Noé Francisco Rodrigues  
João Emygdio Gonçalves  
Breno Pereira de Mesquita

#### **Suplentes:**

Antonio Dias Cunali  
Vicente Sérgio Andrade de Souza

## **Conselho Fiscal**

### **2005**

Oswaldo de Paiva Pinto Filho

#### **Titulares:**

João Lobo de Oliveira  
Ronaldo José Nogueira

#### **Suplentes:**

Luiz Fernando Cesar Siqueira  
Joaquim José Fernandes  
Ivan Lemos Brandão

## **Conselho Diretor**

### **2009**

#### **Presidente:**

Carlos Roberto de Toledo Ribeiro

#### **Titulares:**

João Emygdio Gonçalves  
Noé Francisco Rodrigues  
Luiz Fernando Ribeiro  
João Lobo de Oliveira  
Ronaldo José Nogueira  
Ronan Danilo de Rezende

#### **Suplentes:**

Ralph de Castro Junqueira  
Ruy Reis Vilela  
Antonio Rogério Sartori

## **Conselho Fiscal**

### **2009**

#### **Titulares:**

Clésio Vilela Reis  
Leonardo de Mello Brandão  
Nilton Lopes

#### **Suplentes:**

Dagoberto Mariano César  
Paulo Augusto Galvão Lucchesi  
Cesomar Passos Oliveira



# Reconhecimento e homenagem

## **Conselho Diretor 2013**

### **Presidente:**

João Emygdio Gonçalves

### **Titulares:**

Clésio Vilela Reis

Noé Francisco Rodrigues

Luiz Fernando Ribeiro

José Francisco Rodrigues Gomes

Paulo Augusto Galvão Lucchesi

Oswaldo Henrique Paiva Ribeiro

### **Suplentes:**

Carlos Wagner de Pádua Becker

Leonardo Mello Brandão

Jesus de Oliveira

## **Conselho Fiscal**

### **Titulares:**

Oswaldo de Paiva Pinto Filho

Ralph de Castro Junqueira

Oswaldo Netto Junior

### **Suplentes:**

Márcio Vitor Teodoro

Adélia Beatriz da Silva Holdari

José de Paula Galvão Júnior

## **Superintendências**

### **Geral:**

Reginaldo Balbino Pereira  
(2001 a 2017)

### **Operacional:**

Hildo Grassi  
(2001 a 2016)

### **Executiva:**

Ricardo de Oliveira Garcia  
(2017 aos dias atuais)

## **Conselheiros atuais**

### **Conselho Diretor 2017**

#### **Presidente:**

Luiz Fernando Ribeiro

#### **Titulares:**

Oswaldo de Paiva Pinto Filho

Sandro da Silva Oliveira

Noé Francisco Rodrigues

Oswaldo Netto Júnior

José Francisco Rodrigues Gomes

Pedro Augusto Fernandes Guimarães

#### **Suplentes:**

Ralph de Castro Junqueira

Francisco Troncon Neto

Renato Carvalho Vieira

### **Conselho Fiscal**

#### **Presidente:**

Leonardo de Mello Brandão

#### **Titulares:**

Ricardo Campos Borges

José Neife de Miranda

#### **Suplentes:**

Carlos Wagner de Pádua Becker

Antonio de Pádua de Souza Ferreira





# União:

## a marca da força da instituição



Equipe do Sindicato Rural de Lorena, Piquete e Canas.

Com 53 anos de atividades, o Sindicato Rural de Lorena, Piquete e Canas, com sede na cidade de Lorena, tem na união de seus dirigentes a principal marca da instituição ao longo de sua história. Começou sua trajetória como Associação dos Fazendeiros de Lorena e Piquete, quando conseguiram sua sede própria. Vinte anos depois, passou a ser Associação Rural e em 1965 transformou-se em Sindicato Rural.

O corpo diretivo e membros dos Conselhos trabalham em sintonia em torno do objetivo principal do Sindicato: defender os interesses dos produtores rurais, auxiliando-os a aprimorar sua produção e, conseqüentemente, sua renda, beneficiando toda a comunidade local.

Bruno Lopes Nunes assumiu a Presidência do Sindicato em janeiro deste ano. Era integrante do Conselho Diretor e subs-

tituiu seu pai, Marco Antônio Coelho Nunes no cargo. "A continuidade do nosso trabalho é tranquila e voltada permanentemente à melhoria das condições dos nossos associados, hoje cerca de 400 trabalhadores rurais". Aqui, 192 vidas são beneficiadas pelos planos do S.P.A. Saúde e, segundo Bruno, "a vontade de ingressar nos planos é grande. Mas, para pequenos produtores, ainda é uma despesa alta quando têm familiares a serem incluídos".

### Exposições e cursos

Um dos principais destaques do Sindicato é a área própria de 60.000 m<sup>2</sup>, conhecida como Recinto, no Km 74 da Rodovia Lorena-Itajubá. Ali são realizados eventos, leilões e exposições de gado, com capacidade para 500 animais. Em convênio com o Senar – AR/SP, oferecem cursos e programas voltados à formação profissional rural,

agroindústria, pecuária e de promoção social. Bruno ressaltava ainda o trabalho desenvolvido pelo gerente Mário Augusto de Freitas que coordena a equipe do Sindicato, que presta vários serviços aos seus associados, como o CAR – Cadastro Ambiental Rural, declarações anuais de Imposto de Renda, serviços administrativos, entre outros.



Mário Augusto de Freitas, gerente, e Bruno Lopes Nunes, presidente do Sindicato



## Na TV, uma séria reflexão

Preconceito, egoísmo e rejeição ainda permeiam a vida de muitas pessoas e tem sido alvo na novela das nove da Rede Globo. "Tudo que você faz/Um dia volta pra você" é o tema da música de Renato Russo, que remete à reflexão sobre o que as pessoas chamam de Lei do Retorno.

Marieta Severo, atriz de destaque no teatro brasileiro interpreta com maestria a grande megera da história, para quem ter é sempre mais importante que ser. Segundo a atriz, "queremos mostrar a dificuldade de uma mãe em aceitar o

diferente na sua família. De certa forma, é preciso conscientizar o público sobre o preconceito que as pessoas portadoras de nanismo sofrem diariamente em nossa sociedade".

Marieta não tem nada a ver com esse personagem e acredita que "o público sabe diferenciar o que é dramaturgia da realidade. O importante é lutarmos contra preconceitos como esse. Quando as cenas finalizam, nos abraçamos e convivemos na mais absoluta harmonia", conclui.

**"Ainda é grande o preconceito com pessoas portadoras de nanismo",**

*diz Marieta Severo, que atua ao lado da atriz Juliana Caldas*

Foto: Divulgação



## Receitas caseiras (e eficientes)

A dermatologista Juliana Neiva costuma dar dicas de beleza em programas de TV e afirma que não é preciso gastar muito, principalmente em tempos de economia doméstica, para manter a pele em dia. "Com produtos que costumam estar em nossas geladeiras podemos criar receitas saudáveis e com bons resultados", informa a médica que passa duas dicas:



### Máscara facial revitalizante

**Ingredientes:** Uma xícara de mamão papaia maduro e uma colher de sopa de mel.

**Modo de preparo:** Misture os dois ingredientes e aplique sobre a pele, deixando agir por 15 a 20 minutos, enxaguando com bastante água para retirá-la.



### Esfoliente para joelhos e cotovelos

**Ingredientes:** Uma colher de sopa de aveia em flocos, uma colher de sobremesa de mel, meia xícara de leite integral.

**Modo de preparo:** Misture todos os ingredientes e aplique a mistura em massagens circulares nas regiões com movimentos circulares. Retire com água morna.



# Verão,

## cuidados com idosos e crianças

**Uma atenção especial durante as elevadas temperaturas do verão deve ser observada por pessoas de todas as idades. Mas, idosos e crianças exigem cuidados redobrados. Eles sofrem mais com o calor e tendem a se desidratar com facilidade.**

No caso dos idosos, eles sentem menos sede e a quantidade de água no corpo diminui, tornando-os mais vulneráveis. Segundo os médicos, a água impede que o sangue das pessoas idosas fique mais denso, condição que piora a capacidade sanguínea e que pode causar danos ao cérebro, coração, rins, inchaço nas pernas e trombose.

A orientação é oferecer **água, sucos e frutas com mais frequência**, alimentação leve, mantê-los menos agasalhados e em locais arejados. Pacientes com problemas cardíacos ou portadores de insuficiência renal que possuem restrição quanto à quantidade de líquidos, devem seguir a orientação do médico.

**Jamais automedique.** Aos primeiros sinais de desidratação, como diarreia, vômitos e suor abundante, procure atendimento médico.

**Já as crianças**, por brincarem e transpirem mais, acabam gastando mais energia e esquecendo de tomar líquidos. É preciso insistir que tomem água e sucos naturais. Ofereça frutas e alimentação balanceada. A recomendação médica é a mesma: **nunca automedique seu filho.**



### Soro caseiro

Uma boa alternativa para tratar a desidratação é o soro caseiro, juntamente com uma alimentação leve.



**Como preparar:** Misture em um litro de água mineral, de água filtrada ou de água fervida (mas já fria) uma colher pequena (tipo cafezinho), de sal e uma colher grande (tipo sopa), de açúcar. Misture bem e ofereça o dia inteiro ao doente em pequenas colheradas.

